



## Ihr Persönlichkeitsprofil

### Die Vertiefung

Basierend auf dem Persolog-Persönlichkeitsprofil entdecken wir unsere eigenen Stärken und Engpässe. Die daraus gewonnenen Erkenntnisse werden vertieft analysiert und helfen, den persönlichen Veränderungsbedarf zu ermitteln. Die Erkenntnisse helfen Ihnen, sich selbst und Ihr Gegenüber besser zu verstehen sowie das gewünschte Ziel zu erreichen.

### Inhalt

- Wir entdecken unsere eigenen Stärken und Engpässe
- Verhalten erkennen und interpretieren
- Spannungsfelder und Konfliktpotential erkennen
- Anpassungsentwicklung des Verhaltens
- Strategien für mehr Effektivität
- Umgang mit Stresspotential

### Ziel

- Die Vielfältigkeit des Verhaltens entdecken
- Verhalten richtig deuten und einschätzen
- Richtig handeln, um eigene oder gemeinsam gesteckte Ziele zu erreichen.
- Positives Einwirken auf die Gruppe bei Engpässen
- Eigenes und teambezogenes Stresspotential erkennen

### Zielgruppe

- Alle, die sich und andere besser verstehen wollen.
- Sehr geeignet für Teams die oft und eng zusammenarbeiten

### Voraussetzungen

- keine Voraussetzungen

### Seminar-Effizienz

- 1 Tag: gut
- 2 Tage: Sehr gut

